

Preikestolen

KYRKJEBLAD FOR HJELMELAND, FISTER, ÅRDAL,
STRAND, JØRPELAND OG FORSAND SOKN
NR.1, APRIL 2022. 83. ÅRG.



Adresse:

Postboks 188
4126 Jørpeland

Neste nr. kjem 21. juni
Frist for innlevering av
stoff er 20. mai

Redaksjon:

Redaktør Olav Frantzen
Tlf. 977 55 271
olav.frantzen1@lyse.net

Liv Åse Gaard
Yvonne Langeland Meltveit
John N. Nessa
Haldis Karine Nilsen
Siv Fossan
Reidunn Ferstad
Kristoffer Nåden Havn
Anne Brit Hatleskog

Kyrkja sin kontaktperson:

Liv Åse Gaard
kyrkja@strand.kommune.no

Får de ikkje Preikestolen i
postkassen, kan de ta kontakt
med eitt av kyrkjekontora.
Sjå tlf. nr. s. 26.

Frivillig abonnementspris
pr. år: 250 kr i Hjelmeland,
Strand og Forsand.
Alle utanbygds abonnentar
må betala 250 kr for bladet.

Bankgiro:3205.30.06158
eller Vipps på Preikestolen
kyrkjeblad, eller vipps-
nummer 105004.

Grafisk formgjeving:

Marton L Fiskå
post@mfdesign.no

Trykk: Kai Hansen Trykkeri
Opplag: 7400

Framsidedfoto:

Orrhane.
Foto: Arvid Tjøstheim

Innhald nr. 5-2021:

Delta og omikron. Alfa og omega.....	Side 3
Klar for påskebasar for 66. gong!.....	Side 4
Konfirmant 22022.....	Side 6
"En familie som holder sammen er uovervinnelig".....	Side 10
Å be til Gud, eller snakke med Jesus.....	Side 12
Glimt fra tre dåpsskoler.....	Side 14
Stille.....	Side 15
Stort behov for flere fosterhjem.....	Side 16
Barnet får igjen gnisten i øynene.....	Side 17
Påsketradisjonar.....	Side 19
Frå kyrkjeverje i Strand til misjon på fire kontinent.....	Side 20

Påskfred!

Iskrivande stund har den russiske invasjonen i Ukraina vart i 2 veker. Det er så ubegripeleg, så meningslaust og skremmande. Men me ser det på skjermene våre, me ser resultatet av bomber og granatar i byane, me ser flyktningane som strøymmer over grensene til nabolanda, og me høyrer om tusental falne soldatar, og som alltid i krig – mange uskuldige sivile offer. Men me ser også nestekjærleik og gode menneske som hjelper flyktningane, som losar dei vidare til trygge land, også til Norge, også til Ryfylke. La oss ta i mot dei med respekt, varme og omsorg.

Det er snart påske, den kristne kyrkja si viktigaste høgtid, sjølv grunnlaget for den kristne trua. Over heile verda skal me feira at Kristus stod opp frå dei døde tredje dagen, at Han lever i dag ved Faderens høgre hand samstundes som han er midt i blant oss. Fredsfyrsten vart han kalla. I denne skjebnetida i Europa er det mange som ber om fred. Mange er redde for kva som kan skje. Eg håpar at når påska kjem, så er krigen over. Men såra vil det ta generasjonar å lækja.

Gi fred, å Herre Gud, gi fred i våre harde tider!
Stig sterk og nådig til oss ned når vi i avmakt strider!
Gi verda fred, å Herre!

(Norsk salmebok nr. 730)

Med ønskje om ei fredeleg påske!

Olav Frantzen



Delta og omikron. Alfa og omega.

Andakt av Ole Wollert Meyer

I løpet av kort tid er enkelte greske bokstaver blitt noe vi bruker daglig:

Delta og omikron. Hvem hadde trodd det for to år siden?

Og hvem hadde trodd at et lite virus skulle få så store konsekvenser for oss som enkeltmennesker og samfunn?

Det er et eksempel på hvor lite vi egentlig vet om hva som ligger foran oss.

Vi kan si noe om situasjonen her og nå, men selv her og nå oppleves og tolkes forskjellig.

Ja, slik er det til og med når det gjelder historie, det som har vært. Også det er grunnlag for tolkning og stor uenighet.

Hva er det som ligger fast da?

Ja, i vår tid er mye flytende. Det er krevende, og det er til å bli ganske forvirret av. Delta og omikron kommer og går. Vi må stikke mye dypere for å komme på fast grunn.

Noe som kan holde når tidene endres. Når alt endres.

ALFA OG OMEGA.

Det er den første og siste bokstaven i det greske alfabetet. De indikerer at noe begynner og tar slutt. Eller?

Når jeg tenker over mitt liv, hensikten med mitt liv, hvor jeg kommer fra og hvor jeg går, så blir jeg ganske liten. Med å zoome langt nok ut, blir jeg liten, og enda mindre med å zoome enda lenger ut. Da blir jeg som et støvkorn. Og knapt nok det.

Da kjenner jeg det er ufattelig, men godt å kunne lene meg på en som sier: JEG ER. JEG ER Alfa og Omega, begynnelsen og enden. Gud selv sier det. Han gir meg en gave som slukker tørst og gir liv. Da er jeg ikke lenger totalt avhengig av meg og det rundt meg som endres på et øyeblikk. Men jeg er og kan få være avhengig av en som jeg skal få lene meg på.

En som er så stor. Ja, størst, og; begynnelsen og enden. En som i sin kjærlighet vil la meg få drikke av livets vann.

Vi skal snart feire påske. Og Jesus sa også, som Guds sønn: JEG ER Alfa og Omega, begynnelsen og enden. Han som også sier: Jeg er døren, og jeg er den gode hyrde, som ga sitt liv. I troen på Jesus, som døde og sto opp igjen, får vi et fellesskap med den levende Gud, som er Alfa og Omega.

Da får vi stå i den største sammenheng. Da kan vi faktisk være trygge og ha noe å være knyttet til, også når alt annet endres og faller.

Klar for påskebasar for 66. gong!



Frå ei tidligare påskebasar. Her er det fullt !

I Jøsenfjorden har det vore basar på Skjærtorsdag sidan bygget var nytt i 1956. Sjølv under koronaen var det basar – i meir digital utgåve to år på rad. Men no i 2022 blir det etter alle solemerker heilt «vanleg» basar att. Velkomen til Jøsenfjorden bedehus 14. april kl. 18.00!

Tekst og foto: Haldis K. Nilsen

I tidlegare tider var der mange basarar årleg i Jøsenfjorden. Det var «kånene» (NMS), «jentene» (Indremisjonen/

Sjømannsmisjonen), «Sambandet» (Misjonssambandet), Samemisjonen, bedehusbasar (haust/vår), og barnebasar. Foreiningslivet blømde og mykje midlar vart samla inn. Og «alle» gjekk på basar, både dei som var tittgjengde på bedehuset til vanleg, og dei som var litt meir sjeldsynte.

I dag er det berre to faste basarar att; haustbasar og påskebasar. Begge går til vedlikehald og drift av bedehuset som også fungerer som kapell for bygda.

Gjennom åra har påskebasaren blitt ein viktig treffstad for hyttefolk, fastbuande og besøkande til fjorden. Det har vore «stinn brakke» sjølv om innhaldet har vore ganske

tradisjonelt; andakt, mat, loddsal og trekning. Folk treffer folk, og drøsen går lett når det blir opna for mat og loddsal. Loddsalet skjer både ved sal av papirlodd og ved føring i bøker.

Basarmaten – som er gratis – består av kaker og kaffi. Dette er kaker som folk i bygda stiller med på dugnad. Og kaffi vert kokt på den store bedehuskjelen i kjellaren. Under koronabasaren i fjor var kakepausen erstatta av tidenes felles pizzabestilling. 45 pizzaer vart leverte frå Hjelmeland til parkeringsplassen utafor bedehuset rett før basaren, slik at folk hadde litt å kosa seg med då dei sette seg ned heime eller på hytta for å følgja den nettbaserte basarsendinga.

Øvst: Jøsenfjorden bedehus
Nedst: Bedehuskjelane der basarkaffien blir kokt

Andaktshaldarar har kome frå fjern og nær for å bidra på basaren. Kven det blir i år er ikkje avklart i skrivande stund. Men andakt blir det i alle fall!

I nyare tid er det minka på handarbeidet og kakegevinstane. Men privatpersonar og næringsliv stiller opp på ein imponerende måte, og gevinsthaugen er stor før utloddninga kjem som høgdepunktet mot slutten av arrangementet. Mon det er duka for påskebasar dei neste 66 åra også?



Min påkesalme

Av Ragnhild Langvik

”Deg være ære” er den påkesalma som for meg har vore slitesterk fra år til år. Både tekst og melodi er tiltalende. Jesu siger over døden og hans triumferande oppstode er ein bodskap som rører ved sinn og tankar. Det handlar om frelse, fred, glede og håp. Måtte jubelropet over den sigrande Kristus runga i kyrkjer og forsamlingshus denne påskehelga også. Frelsesverket er relevant for oss i dag og. Jesus gav Livet, i tru på han får vi Livet. Eg gler meg til påskefeiring i Tau kyrkje.

Deg være ære,
Herre over dødens makt!
Evig skal døden være
Kristus underlagt.
Lyset fyller haven,
se, en engel kom,
åpnet den stengte graven,
Jesu grav er tom!

Frykt ikke mere!
Evig er han med.
Troens øye ser det:
Han gir liv og fred.
Kristi navn er ære,
seier er hans vei,
evig skal han regjere,
aldri frykter jeg.

Refr.:
Deg være ære,
Herre over dødens makt!
Evig skal døden være
Kristus underlagt.

Norsk salmebok nr. 197
T: Edmond L. Budry
O: Arne Fjelberg
M: G. Fr. Händel.

Se, Herren lever!
Salig morgenstund!
Mørkets makter bever.
Trygg er troens grunn.
Jubelropet runger:
Frelseren er her!
Pris ham, alle tunger,
Kristus Herre er!

Kjære konfirmanter i Forsand sekn!

Tenk på alt som ligg foran: Det nærmar seg konfirmasjon, konfirmanntur, sommarferie, og sikkert mange andre ting du gler deg

til. Og så er det kanskje noko du gruer deg til? Framtida. Kva ligg foran? Ja, framtida ligg der ubrukt og uoversikteleg og er ikkje fullt ut noko me styrer.

Men ein ting er sikkert, det er at Jesus lever og vil vere med i framtida også. Me kan få tru på ein Gud som har vist oss sin kjærleik til oss. Nettopp det vi feirar i påska. Jesus døydde for oss, stod opp, og han lever nå, og med oss.

Alltid. I tid og evigheit. Det er framtid og håp i det!

«For eg veit kva tankar eg har med dykk, seier Herren, fredstankar og ikkje ulukke-tankar. Eg vil gje dykk framtid og von.» (Jeremia 29, 11)

Beste helsing

Ole Wilton

Kjære konfirmanter i Hjelmeland, Fister og Årdal sekn!

Tusen takk for ei flott tid saman. Det har vore ei glede å bli kjend med kvar og ein av dykk.

De har møtt opp til samlingane med engasjement og positivitet. De har vore sær s flinke til å stille opp som hjelpeleiarar i trusopplæringa og andre oppgåver i kyrkja.

De har tatt med dykk mykje glede og latter inn i kyrkja, noko me set stor pris på. Samstundes har me hatt djupe samtaler kor de har vist audmjukheit og openheit. De har lært oss mykje om det å vere ungdom i dag. Me vonar de har lært noko gjennom konfirmasjons-tida som de kan ta med dykk vidare i ungdomsåra og inn i vaksenlivet.

Me ynskjer dykk lukke til vidare på livsvegen, og hugs at Guds kjærleik alltid er hos dykk!

«Ver ikkje urolege for noko! Men legg alt de har på hjartet, fram for Gud i bøn og påkalling med takkseining. Og Guds fred, som går over all forstand, skal vara dykkar hjarte og tankar i Kristus Jesus.» (Fil. 4,6-7)

Med vennleg helsing
Sjgunn og Torill



FORSAND KYRKJE

Lørdag, 28. mai kl. 11:

Espedal, Sander
Espedal, Tonje
Epedal, Sondre
Fløysvik, Amanda Olivia Espedal
Haukalid, Rebekka
Haukelid, Stian

Hustrulid, Gabriel
Høllesli, Noa
Persche-Maudal, Lucas
Søyland, Vilde Espedal

Søndag 29. mai kl. 11:

Aareskjold, Linnea
Botnehagen, Tobias Emilian
Erevik, Sindre

Espedal, Isak Mathias Netlandsnes
Kommedal, Balder André
Kommedal, Ronja Irene
Rettedal, Jørgen

HJELMELAND KYRKJE

Laurdag 7. mai kl. 11:

Hansen, Linea
Jørmeland, Jon Atle Åsland
Kleppa, Syvert
Mehari, Thomas Zakarias
Ravnås, Migul
Surdal, Phillip Alexander
Tjeltveit, Brage
Westersjø, Norunn
Øie, Andreas
Østebøvik, Brage Nesheim

JØSENFJORDEN BEDEHUSKAPPELL

Søndag 8. mai kl. 11:

Hauge-Mæland, Ruben
Lovra, Alexandra
Vadla, Storm Skarding (Erfjord krk 14. mai)

ÅRDAL KYRKJE

Laurdag 14. mai kl. 11:

Bergeland, Emilie Tuntland
Bergeland, Kasper Tuntland
Hetland, Ida
Kyllesø, Kristian Emil

Svendsen, Kristian Orlando,
Svendsen, Marie Carina
Vadla, Sondre
Vestersjø, Olander Johannesen

FISTER KYRKJE

Søndag 15. mai kl. 11:

Frønsdal, Endre
Kjellesvik, Markus Ørsal
Laugaland, Maren
Methawong, Jim Øvrehus
Mosnes, Mari Krumsvik
Mæland, Ane Mosnes
Nessa, Karina Hausken

Kjære konfirmanter i Strand sogn!

Me fekk ikkje gjennomført konfirmantåret heilt som planlagt i år heller, men nå er me klar for vår konfirmasjon igjen. De er dei første

konfirmentane som har hatt all undervisning og alle gudstenester i Tau kyrkje.

Eg vil helsa dykk med eit tema som Michael hadde på konfirmanthelga på Vaulali i august.
Kva og kven gir deg verdi?
Er det karakterar, pengar, likes/følgjarar på sosiale media?
Gud har gitt deg verdi fordi du er skapt i hans bilete og elska av han.
Det er ikkje alltid speilet gir oss same

svar som denne katten fekk, kanskje føler du deg heller mindre når du ser deg i speilet.
Gud ser deg som du er - og han elsker deg.

Helsing Bjell, kitchet

Kjære konfirmanter i Jørpeland menighet!

Konfirmasjonsdagen nærmer seg og vi gleder oss til å feire dere konfirmanter, sammen med familie, slekt og venner.

Jeg vil takke dere for de fine stundene vi har fått sammen i kirken; med sang,

undervisning, samtale og lek. Jeg håper at konfirmantåret har bidratt til at dere kan få utvikle en trygg identitet og tro på at Jesus er nær i alle livets opp- og nedturer.

Konfirmantåret har vært preget av korona-restriksjoner, men desto større glede tror jeg vi har opplevd når vi etter hvert fikk samles flere om gangen og være en del av et større fellesskap.

Viktigheten og gleden av gode fellesskap tror jeg vi har begynt å verdsette mer etter korona-tiden. Mitt ønske for dere og oss alle, er at kirken også i fortsettelsen skal være en naturlig plass

å være en del av, i hverdag, glede og sorg.

Jeg vil avslutningsvis gi dere et bibelord, som jeg ønsker kan følge dere videre. Bibelordet sier noe om Guds glede og fred som vi kan få del i, uavhengig av hva vi selv klarer å få til.

«Må håpets Gud fylle dere med all glede og fred i troen, så dere kan bli rike på håp ved Den hellige ånds kraft». (Rom.15,13).

Med ønske om en fin konfirmasjonsdag og velsignede dager fremover!

Vennlig hilsen Mia Raustein



TAU KYRKJE

Lørdag 30. april:

Alsvik, Bjørnar Veland
Bertelsen, Tomine
Bull, Ida Sofie
Dalen, Celine
Eie, Sofie
Fjelde, Kine Cathrine
Fossdal, Olav Leon Voster
Frantzen, Mathias Tjostheim
Førland, Lillie Marie
Førland, Tina Sørheim
Gauthun, Østen Krumsvik
Gjerde, Anna Mossefinn
Hagen, Sara Toolina
Hamn, Thomas Nåden
Helmikstøl, William
Holta, Julie
Holta, Thea
Karlson, Mathias Vasstveit
Kleven, Kasper Frafjord
Kleven, Vegard Straume

Kuzsel, Janos Andre Alvær
Kvame, Jessica
Kvame, Mina
Mosness, Dina
Myklebust, Oda Tveit
Nguyen, Christoffer
Nilsen, Patrik Hodneland
Nordbø, Mari
Norland, Amalie Bruno
Nygård, Mathilde Helene
Petrascu, Petru George
Risøy, Oliver
Spurkeland, Regine Knudsen
Staurland, Even Heggheim
Stople, Gustav
Sørskår, Ida Warland
Tjostheim, Joakim Andersen
Ullestad, Jonathan Stenvik
Ur, Tuva
Værvågen, Kristine Merland
Øidvin, Selma
Østerhus, Benjamin Benjaminsen

Søndag 8. mai

Foss, Ronja
Gard, David Tungland
Holta, Jonas Tytlandsvik
Jansen, Erik MacKinnon
Jekteberg, Elise Heggland
Kleppa, Linus Kipperberg
Kvame, Christian Fjelde
Meltveit, Micke Elias
Norland, Isak
Ravnda, I Dennis Kvame
Sagård, Emma Gausland
Schinstad, Tilla Carin
Skappel, Åsmund Tvedt
Tytlandsvik, Amelia Holta
Vettrhus, Geir Patrick Saghaug
Østerhus, Anniken

JØRPELAND KYRKJE

Lørdag 7. mai

Alsvik, Sissel
Amdal, Mariell Trysnes
Asheim, Linus Gabriel Hamre
Barka, Nore Førre
Barka, Ruben
Berglund, Helena Barka
Bratli, Maren
Bratteland, Alexander
Dalen, Adrian
Fjelde, Sonja
Fjermestad, Øyvind Vinje
Fundingsland, Anne Sophie Gonzalez
Førland, Julie
Hagelund, Sander Aasen
Hagen, Eirik Bastlid
Hansen, Trym Alsvik
Høydalsvik, Alma Bjørlo
Iversen, Karen Vanessa Warland
Kallestén, Lone Ravndal
Kleven, Hannah Ravnås

Krumsvik, Mari Sommerseth
Larsen, Hermine Viktoria
Lisø, Sofus Elias Hus
Lægran, Mathea
Meltveit-Bjør, Juan Matrix
Moen, Theresia Helen Fossmark
Nag, Håvard
Nordbø, Sofie Kristine
Norland, Ingrid Alvilde
Nylund, Aveline
Reianes, Evan Bay
Sel, Eskil Fjelde
Svortevik, Karl Filip Veland
Tjostheim, Tilde Heimdal
Tungland, Markus Takeo

Søndag 15. mai

Abo Kersha, Angel Rafed
Alsvik, Ole
Barka, Linea Fjelde
Bastlid-Hausken, Sigve
Bergsager, Jone
Fiskå, Sanna
Fossmark, Oda Amalie Raustein

Førde, David Helland
Grønning, Vilde Sædberg
Haga, Eskil Helland
Holta, Stian
Kalsås, Lykke Färdig
Kverneland-Gutubakken, Velle
Lidegran, Astrid Charlotta
Lillesund, Miriam Mannes
Livastøl, Tuva
Myhre, Noa
Nielsen, Emil Aleksander
Ofedal, Vanessa Winjum
Runestad, Odin
Rygh, Tuva
Sandvik, Kristina
Skjelsbæk, Ingeborg Fossdal
Skrudland-Eckholm, Aurelia
Steen, Gisle André
Thomsen, Arild
Tønnesen, Sturle
Voll, Kaja Harestad
Østerhus, Tora
Aakre, Victoria Åsheim

«En familie som holder sammen er uovervinnelig»

Dette er favorittsitatet til Cathrine Lofnes som jeg var så heldig å få en prat med på Teams.

Noen har kanskje hørt henne, kanskje vært innom på podkast, snapchat eller instagram, for Cathrine har en god stemme på sosiale medier gjennom Mammashjerte.

Tekst: Siv Fossan
Foto: Privat

MAMMASHJERTE – HVA ER DET?

Cathrine forteller at det startet for tre og et halvt år siden. I den tiden hadde hun deltidsstilling som pastor, og resten av tiden var hun hjemmearbeidende. Hun startet å følge div. kontoer på sosiale medier som hadde med mammarollen, familie og barn å gjøre. Inspirert av disse mamma-kontoene begynte hun å dele litt fra egne erfaringer. Da hun delte fra eget liv og fortalte små tips som gikk på hvordan en kan få det bedre i foreldre- og parrelasjonen, fikk hun veldig gode tilbakemeldinger. Hun opplevde en sult hos folk etter å lære mer, og fikk spørsmål som: *Hvor har du lært dette? Kan dette fungere?, osv.*

Cathrine forteller videre at hun samlet noen damer som var i samme fase som seg selv, og de delte liv og hverdag med hverandre. Da slo tanken ned i henne: *«Her er det så mye gull, så mye erfaring og gode tips at andre burde få del i dette!»*

Hun spurte de andre om de kunne tenke seg å dele noe av dette ut på sosiale medier, og slik ble Mammashjerte født.

I dag finner du de på facebook, instagram, podkast og snapchat der de tar opp aktuelle tema som de fleste kan kjenne seg igjen i. De har fått mange følgere og har også chatkontakt med opp mot 1000. Gjennom dette får de følge mange, og vandre med noen steg i andres liv.

HVEM FØLGER?

Mammashjerte når en stor bredde, og er ikke i hovedsak en kristen konto for kristne mødre. Følgerne er både unge og eldre – menn og kvinner. Noen har barn, andre ikke. Hver uke har de nytt tema, som kan være innen psykisk helse, sex og samliv, helse, mobbing osv.

NETTKURS FOR PAR

I tillegg har Cathrine sammen med mannen Steinar og Tro & Medier, laget gratis lavterskel nettkurs for par med tema: «Hvordan ta vare på parrelasjonen gjennom småbarnsfasen». Kurset er nettbasert der de har lagt ut korte inspirerende videoer som er lett

å se gjennom i en travel hverdag. De tilbyr også e-coaching.

Har du en utfordring til de som leser dette, Cathrine?

Ja. I en travel hverdag kan det være lurt av og til og stoppe opp å tenke litt på forhold og familie. Kanskje en skulle gitt hverandre tid til å ta et sånt lavterskel kurs? Det kan være tøft å få begge i parrelasjonen gira på dette. Ofte er det den ene parten som vil, mens den andre er mer reservert. Her er det viktig å ha samme mål: - Vi ønsker å ta vare på hverandre og få det enda bedre i vårt forhold! Om din partner prøver å få deg med, ikke tenk at nå sier hun/han det for jeg er ikke bra nok, jeg feiler osv. men tenk på det som en service for forholdet. Nå lytter vi til det sammen, og ser hva det kan gi oss.

Alt annet som vi har, vedlikeholder vi. Vi er kjempeflinke! Gjør alt det beste for barna, vi tar vare på huset og bilen. Passer på å beise terrassen, sender bilen på service osv. Hvorfor ikke parforholdet?

Utenom kurset ønsker jeg alle velkommen til å lytte til podkastene og følge oss på sosiale medier.

Jeg takker Cathrine for praten, og ønsker henne lykke til videre i dette viktige arbeidet. Og målet hennes og Mammashjerte om å heie på familiene, ja, det heier vi også på.



Gratis nettkurs for å styrke parforholdet i småbarnsfasen.
Mammashjerte.no



Tips til bedre relasjon (utdrag fra nettkurset):

1. Kjærestetid. Finn pusterom i en travel hverdag. Finn noe begge syns er kjekt og sett av tid til det (se film, gå tur, spille brettspill, osv.)
2. «Vanne gresset» Følelser følger viljen, og ikke omvendt. Gresset blir ikke grønnere på den andre siden, men der du vanner det. Velg gode ting for hverandre, da vil følelsene følge med
3. De fem kjærlighetsspråkene: Ord, tid, gaver, tjenester og fysisk nærhet. Finn ditt eget og partnerens språk. Sett ord på overfor partneren hva som gjør at du føler deg elsket, og vit hva som gjør at partneren føler seg elsket
4. Pappa «step up», mamma «step down.» Mamma kan ofte gå «all in» som mamma, hun er flink å organisere og skyver kanskje på den måten pappa bort. Dette blir ikke rett. Alle trenger en pappa, og her må også pappa'ene tørre å ta plass. Barna er jo felles...
5. «Huletid». Gi hverandre rom til påfyll av energi. Dere kan f.eks. skrive ned 5 punkt hver om hva som gir dere energi, og lese hverandres punkt, Når ting blir litt kaos kan en gi den andre rom til påfyll, enten det er en tur, en hvil eller hva det måtte være.
6. Kommunikasjon, aktivt lyttende
7. Hjerne til hjerne kommunikasjon
8. Kanskje det beste tipset: Vil du lære grep for en bedre kommunikasjon, eller lurer du på hva «hjerne til hjerne» kommunikasjon er? Klikk deg inn på mammashjerte.no

Å be til Gud, eller å snakke med Jesus



Å be til Gud er en naturlig del av det å være en kristen. Men det å be kan for noen oppleves litt skummelt. Det er mange måter å be på. Er noen mer riktige eller andre?

Tekst og foto: Yvonne Langeland Meltveit

Å BE, LETT ELLER VANSKELIG?

For noen er det å be så naturlig at man aldri ofrer det en tanke, men for andre igjen er det en kjempe anstrengelse som er roten til bekymring og konstant dårlig samvittighet. Jeg vil tippe at jeg er på et sted midt imellom der. For jeg ber og jeg ber ofte. Men jeg føler at jeg er dårlig på å be, i den grad det er mulig. For jeg kjenner mennesker som er virkelig flinke til å be. Og når disse menneskene ber høyt, høres det for meg ut som om ordene kommer i riktig rekkefølge, det er pauser, altså litt

stillhet akkurat passe lenge, for hadde pausen vart litt lenger, så hadde man lurt på om bønnen egentlig var ferdig? Og temaet, eller menneskene man ber for, eller over, det synes å klaffe så fint med disse velvalgte ordene, og ofte kan man høre at bibelvers blir sitert, og jeg kan sitte igjen stum av beundring, fordi jeg skulle ønske jeg også kunne be slik.

FORBØNN: ET LINDRENDE HÅP

Forbønn, at noen ber for en når man har det vanskelig, gjerne høyt, er ubeskrivelig lindrende, og gir et håp om at Gud vil høre de gjentatte bønnene, og at Han vil svare på våre rop om hjelp. Disse menneskene som har denne evnen, å be høyt, si de rette ordene, og komme med lindrende bønner i utfordrende tider, disse menneskene beundrer jeg.

«Å BE HØYT ANGST»

Hos meg er det ikke slik i det hele tatt. Ordene stopper opp. Ikke i stille bønn mellom Gud og meg, men om

det er forventet at jeg skal be høyt. Alt stopper opp. Jeg finner ingen velvalgte ord, de finner ikke veien ut engang. De er tause. Jeg har utviklet en slags angst for å be høyt. Det betyr at man kan vegre seg veldig for å gå på samlinger hvor det er vanlig å be sammen, høyt. Hvor det går på rundgang. Jeg liker meg ikke da. Det er en stressende situasjon å være i. Skal man våge å ta imot forbønn fra andre når man selv er taus? Skal man si noe om sperren/angsten. Har de andre egentlig noe med det? Forventes det en forklaring? Forventer de egentlig at alle ber høyt? Tenker de at jeg er egoistisk? Av og til blir jeg sittende å tenke på alt dette mens andre ber og jeg får jo ingenting med meg av det som blir bedt om. Tenk om noen sier navnet mitt. Tenk om noen spør om jeg vil legge til noe? En grusom situasjon å være i, fordi man har «å be høyt angst».

JEG SNAKKER MED JESUS

Heldigvis er jeg ikke alene om å ha det sånn. Det gjør at jeg føler at jeg ikke er helt alene i denne verden om å kjenne

på slike tanker og følelser. Når det er sagt, så ber jeg ofte, men altså da i mitt stille sinn. Ordene er ikke alltid like velformulerte, og det hender jeg ber litt rotete, men jeg vet at jeg kan be Gud om å høre mine tanker, så vil Han skjønnere hva jeg ber om, over eller for. Det er trygt. Det er avslappende. Men hva med Jesus? Har jeg glemt Ham? Overhodet ikke! Jesus snakker jeg med nesten hele tiden. Om alt. Mine innerste tanker, gleder og bekymringer. Og disse samtaler er jo også en form for bønn, men for meg faller dette helt naturlig. Ingen sperrer for meg der. Så det vil altså si at jeg snakker med Jesus «konstant» gjennom dagen, mens hvis jeg skal ta opp noe, be over noe, eller for noen da setter jeg meg gjerne ned, bruker bevisst litt tid på bønnen. I denne settingen er det på en måte mer alvorlig enn når jeg «bare» snakker med Jesus.

Å VÆRE STILLE FOR GUD

Av og til prøver jeg å være stille for Gud for å høre hva Gud vil fortelle meg, men det er med ulikt utfall. Som

regel så er det for vanskelig for meg å være stille fordi jeg blir forstyrret av tanker om at jeg ikke har tid til dette. Skulle, burde noe annet. Eller jeg blir rett og slett så stille at jeg sovner. Så hvor effektivt det er for meg kan nok diskuteres. Når jeg blir forstyrret i ei stille stund, kan det tenkes at det er noen som ønsker å forstyrre denne stunden med Gud/Jesus, og dersom jeg sovner, får jeg virkelig kjenne på den freden Gud gir. Denne freden som jeg alltid har undret meg litt over hvordan kjennes ut. Det må jo absolutt være Guds fred når man blir så stille at man sovner. Vel, uansett det er en bevisst handling det å være stille sammen med Gud/Jesus. Det er mange måter å be på og ingen har den rette fasit sånt sett, men Jesus lærte oss å be slik:

Fader vår, du som er i himmelen!
La ditt navn holdes hellig.
La ditt rike komme.
La din vilje skje på jorden som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød.
Forlat oss vår skyld slik vi òg forlater

våre skyldnere.
Led oss ikke inn i fristelse, men frels oss fra det onde.
For riket er ditt, og makten og æren i vighet.
Amen

(Matteus 6,9-13)

DET VIKTIGSTE ER Å BE

For å komme med en slags oppsummering er det altså ikke alltid like lett for meg å være stille for Gud, men jeg øver på det. Jeg ber til Gud. Ikke høyt foran andre, mens jeg foretrekker å snakke med Jesus. Alle tre alternativene er en form for bønn. Og skulle det stoppe helt opp, har jeg bønnen Jesus lærte oss. Så enkelt, og så vanskelig er det å be. Det viktigste er å be!

Glimt fra tre dåpsskoler



Vi tenner lys i globen

Jørpeland

Vi er glade for at dåpsskolen på Jørpeland er i gang igjen. Her på dåpsskolen får barna på 1. trinn leke, spise, syng og ha det kjekt sammen i kirken. Barna får høre bibelfortellingene om skapelsen og det fineste Gud har skapt; meg og deg, om Bartimeus, og at vi alle kan snakke med Gud, om at vi alle i dåpen har blitt en del av Guds store familie, og om alt det viktige som skjedde med Jesus og vennene i påsken.

Forsand

*Tre glade gutar
på skattejakt i Forsand-kyrkja:
Frå venstre:
Karsten Løland Oaland,
Benjamin Alsterlund Matre,
Silas Tveit-Erevik*



Tau

Denne våren er det Kongeklubb i den nye kirka på Tau. Her får barna bli kjent med ulike bibelfortellinger, og relatere budskapet til eget liv. Det er leker, aktiviteter og måltidsfellesskap. Samlingene blir alltid avsluttet ved lysgloben.

Stille

Omtrent en gang i året drar jeg på retreat. Før jeg reiser er det alltid noen som spør hva det er jeg skal, og når jeg forteller at jeg skal være stille en uke, roper de: Stille en hel uke, hvorfor det?

Tekst: Synnøve Virkesdal
Foto: Karoline Emmerhoff, Utstein pilgrimsgard

Det er ikke noe som nettopp ble oppfunnet, dette med å være stille. Det har mennesker oppdag og gjenoppdag helt siden år 300 da de første mennene dro seg ut fra byene og makten for å være i fred og være nettopp stille. I år 2022 har vi enda mer lyd rundt oss enn de sikkert hadde da. Det er informasjon og inntrykk og en jevn strøm av lyd i bakgrunnen i livene våre hele tiden. Og det trenger ikke være noe galt med det.

Men av og til er det utrolig godt å skru det av for en stund, en helg eller en uke. Å ikke se på en skjerm, ikke høre radio, ingen biler eller småprat. Bare for å se hva som skjer. Det første er selvfølgelig at vi hører oss selv i stedet, og det kan være ubehagelig til å begynne med. Hjelp meg, så mye som foregår på innsiden når vi hører på det! Men så skjer det så mye på en retreat at vi må ha klokke med for å rekke alt. Det er tidebønner, stille måltid med musikk, kaffe sammen uten å snakke, men dele likevel, noen å si god morgen og god natt til med blikket. På noen retreatere snakker vi sammen litt om kvelden, på andre er det en daglig samtale med en veileder.

Det som skjer i et sånt miljø, er at støyen på innsiden roer seg, som et grumsete glass med vann som får stå helt i ro: Det klarer. Og vi kan dele alt som foregår inni oss og i livene våre med Gud, for når det blir så stille, oppdager vi at Han er der hele tiden, noe som er lett å glemme når alt går fort og støyer. Og etter hvert som det blir stillere på innsiden, kan vi begynne å høre om det er noe Han vil si oss. Det kan, kort sagt, komme en samtale i gang.

På siden www.retreater.no finnes oversikt over alle kristne retreatsteder i landet. Og vi har vårt eget stille sted, Utstein Pilegrimsgard på Mosterøy, www.utsteinpilegrimsgard.no



– Det er så viktig at varmen og kjerligheten til barna kommer i første rekke. At barnet får være i sentrum og kjenne seg verdifull, sier den erfarne fostermoren Ingebjørg. Illustrasjonsfoto: Pixabay

Stort behov for flere fosterhjem

I Rogaland venter over 80 barn på å få et nytt og trygt hjem. Barna er ulike og derfor trengs det også forskjellige typer fosterhjem. Kanskje noe å tenke på for din familie?

Tekst: Tove Marie Sortland, Stavanger bispedømme

– Jeg ville ikke ha byttet med noen, forteller fostermoren «Ingebjørg» (68). Hun og familien har vært fosterhjem siden 1993.

– Vi kjente at vi ville rekke ut en hånd og gi omsorg til barn som har det vanskelig. Det å få se akkurat det

barnet som trenger det og være med det videre på reisen – jeg ville ikke vært det foruten. Tross både utfordringer og nedturer. Jeg har lært meg selv å kjenne og har blitt sterk, forteller Ingebjørg.

Den kristne troen hennes har også vært en god støtte i et både givende og krevende arbeid.

– Det er så meningsfullt å få være med å løfte noen opp på den måten. Å lete etter alt det positive som ligger klart i barnet, som du kan være med å hente fram. Å få være med når de mestrer. Er man tålmodig, raus og tåler litt, så får man tifold igjen. Gleden du opplever når du roser barnet, lytter til det og går sammen med det – det er så utrolig verdifullt.

BARNET I SENTRUM

Ingebjørg brenner for at fosterhjemsarbeidet skal løftes og styrkes.

– Det er en viktig oppgave å bringe videre. Samfunnet har forandret seg, folk er ofte seg selv nok. Alle er ute i jobb, og når de har fri skal de ha fri. Men spesielt i dag er det så viktig at varmen og kjerligheten til barna kommer i første rekke. At barnet får være i sentrum og kjenner seg verdifull.

BUFETAT GLADE FOR KIRKE-SAMARBEID

Den norske kirke har avtalt med Bufetat å være ambassadør for fosterhjem. Informasjon er en viktig del av avtalen.

– Vi er svært glade for at kirken vil samarbeide med oss om å finne

fosterhjem til barn og ungdom som ikke kan bo hjemme lenger. Det er mange barn i Rogaland som trenger fosterhjem. Heldigvis er det mange gode fosterhjem i dette fylket, men vi trenger fortsatt mange flere, sier Mallin Østerhus, enhetsleder i Fosterhjemstjenesten i Bufetat, region vest. – Jeg vet også at det er mange gode og omsorgsfulle familier som er aktive i menighetene i fylket. Vi vil forsøke å bidra til å spre informasjon om behovet for nye hjem rundt om i fylket, og invitere interesserte til samtale med en av våre rådgivere eller til informasjonsmøte, sier Østerhus.

Ann Mari Larsen og Marit Areklett foran Håpstreet hos CRUX hjem - Solstrand. Treet symboliserer vekst og muligheter, fremtid og håp. Foto: Tove Marie Sortland

CRUX-HJEM

Barnet får igjen gnisten i øynene

Felles for fosterfamilier er at de ønsker å gjøre en forskjell for noen. De ser at de kan gi et barn et nytt liv, en ny start og en inngang til voksenlivet, forteller fagkonsulentene Marit Areklett og Ann Mari Larsen hos CRUX hjem - Solstrand på Karmøy.

CRUX er en av flere ideelle aktører som Bufetat kjøper fosterhjemstjenester av. Solstrand har drevet med

fosterhjem siden 80-tallet. I dag rekrutterer og følger de opp såkalte «familiehjem» for barn med særlige omsorgsbehov.

– Familiehjem innebærer at en voksen i hjemmet er fullt frikjøpt til å være fosterforelder. Slik får man mulighet til å være tettere på barnet. De får også opplæring og veiledning slik at vi sikrer at de er best mulig rustet til jobben, forteller Larsen.

– Hvem kan bli fosterhjem?

– Familiene vi samarbeider med i dag er ganske ulike, både når det gjelder mennesketyper, interesser og

utdanning. Men det må være robuste familier, å være fosterhjem er ikke for alle. Vi må bli godt kjent, og familiene blir grundig kurset. Det er også viktig å finne en god match og se hvem som passer hos hvem. Vi bruker mye tid på det, forteller Areklett.

DET VANLIGE OG DET FAGLIGE

– Hva er motivasjonen for familier som blir fosterhjem?

– Felles for alle familiene er at de har et engasjement og ønsker å hjelpe. De ser at de kan gi et barn et nytt liv, en ny start og en god inngang til voksenlivet. At barnet får gnisten igjen i øynene. Selvutvikling for fosterforeldrene blir et frynsegode. Fostersøsken får med seg et nytt perspektiv i livet og ser seg selv i en større sammenheng.

– Fosterhjem er en kombinasjon av det vanlige og faglige, pleier vi å si. Barna trenger vanlig, god omsorg. I et fosterhjem får barnet gode hverdagsopp-

levelser sammen med trygge voksne som er positive og støttende. Å være fosterhjem er både et samfunnsoppdrag og et diakonalt oppdrag. Det er flott at kirken er ambassadører, slik at enda flere blir opplyst om behovet og muligheten for å bidra, synes Marit Areklett.

GÅ PÅ KURS!

– Hvis du noen gang har tenkt på om dette er noe for deg, ta et kurs! oppfordrer hun. – Da får man masse faglig påfyll i løpet av 6 uker, og hjelp til å vurdere veien videre. Å gå et kurs er både selvutviklende og ofte positivt for parforholdet. Man binder seg ikke til noe etterpå, men kan velge å bli vurdert som fosterfamilie. Det går også an å bli støttehjem eller besøkshjem og være en ressurs på den måten.

– Det er ikke slik at alle skal bli fosterhjem, men vi er helt sikre på at det er flere som kunne blitt det, avslutter Marit Areklett og Ann Mari Larsen.

”
Selvutvikling for fosterforeldrene blir et frynsegode. Fostersøsken får med seg et nytt perspektiv i livet og ser seg selv i en større sammenheng.
”

Fakta om fosterhjem:

- Det finnes tre typer hjem: Kommunalt fosterhjem, familiehjem og beredskapshjem.
- Barna som trenger fosterhjem i Rogaland er veldig forskjellige, ikke minst i alder. Men de fleste er i skolealder. Les om dem på www.bufdir.no/Fosterhjem/Alle_kontorer/Stavanger/Barn_som_trenger_fosterhjem/
- Fosterforeldrene i kommunale hjem er hjemme på fulltid noen måneder eller lenger etter at barnet har flyttet inn. Deretter begynner de som regel i jobb igjen. I familiehjem er en voksen frikjøpt til på være fosterforelder på fulltid.
- I Rogaland er det rundt 1000 fosterhjem.
- Du finner informasjon om barn som trenger fosterhjem og hvordan man kan bli fosterhjem på fosterhjem.no. På www.stiftelsenecrux.no kan du søke opp Solstrand og finne kontaktinfo.



Påske-tradisjoner?

Tekst: Siv Fossan

Der jula er fullspekka av tradisjonar og «må - ting», er påska meir nedpå i så måte. Me har kanskje ikkje så mange mattradisjonar og påskeaktivitetar? I mi uhøgtidelege spørjerunde av folk eg møtte på min veg, fekk eg stort sett dei same svaret: Kjekt med godt fylte påskeegg, lam til middag, pynta med

gule dukar og påskepynt, mala egg, koka påskeegg ute osv.
Så i staden for å skrive om tradisjonar, vil eg heller gi ei oppskrift på noko som kan bli både eit fysikkeksperiment, ein aktivitet og noko godt for smakssansen:

Lag din eigen softis!

Du treng snø, salt, 2 plastposar, kremfløyte, heilmjolk, sukker og vaniljesukker.
Fyll ein stor pose (8 liter) halvfull med snø og ha i 8-10 ss salt. Bland saman 2 dl kremfløyte, 1 dl heilmjolk, 1 dl

sukker og 1 ts vaniljesukker og ha blandinga i ein mindre pose. La det vere litt luft i posten og knyt godt igjen. Ha posen med isblandinga oppi posen med snø. Knyt igjen og rist i ca. 10 min til det har blitt softis. Du kan ha f.eks. ha bær, kvikk-lunsj eller appelsin som topping, eller bare nyte isen slik den er. Denne blandinga gir 2 koppar ferdig is. Vil du ha meir, doblar du oppskrifta.
Er du ikkje i snøen, men har lyst å prøve dette, kan du òg bruke isbitar.

Frå kyrkjeverje i Strand til misjon på fire kontinent

Trond Hjorteland har sidan 2011 vore kyrkjeverje i Strand. Etter 11 år går han tilbake til arbeid i Det Norske Misjonsselskap.

Tekst: Martin Ivar Arnesen
Foto: Privat

Også tidlegare har Trond hatt sitt arbeid i NMS. Åra 1999-2003 og 2010-2011 var han misjonær i Kamerun, det siste året som rektor ved den norske skulen. Den første perioden arbeidde han ved eit radiostudio. Og det er nettopp kommunikasjon og journalistikk han er utdanna til og opptatt av. Han har tidlegare også vore redaktør i Suldalsposten, og leiar av marknads- og informasjonsavdelinga i NMS. Når han no er tilbake i NMS, er det nettopp som avdelingsleiar for kommunikasjon og innsamling.

MED KALL TIL Å GJERA NOKO FOR ANDRE

Då han og kona Jofrid i si tid søkte stilling i NMS, var det med eit ønske om å få gjera noko godt for andre. Dei kjende begge på eit kall og ei lyst til å reisa. Åra i Kamerun har forma dei og gjeve dei auka engasjement for misjon:

- Tida i Kamerun gav meg eit nytt perspektiv på livet. Vi er privilegerte i vår del av verda. Eg har fått opplevd gleda og rausheita hos dei som har så

mykje mindre enn oss. Der har vi noko å læra.

Jofrid har dei siste åra vore tilsett ved NMS sin hovudadministrasjon i Stavanger. I si nye stilling vil Trond få moglegheit til å reisa rundt og besøka samarbeidskyrkjer og ulike prosjekt i heile verda. Han gjev uttrykk for at dette er noko som han ser fram til, og at det er viktig å få formidla historiane og behova for støtte og hjelp.

OPPVAKSEN I SULDAL

Trond er oppvaksten på Hjorteland i Suldal kommune. Han fortel at noko av det som har forma han mest i livet, er at han tidleg måtte vera med å arbeida på ein gard som etter dagens standard var nokså tungdriven. Som han seier:

- Eg fekk eit oppdrag og måtte løysa det!

Samfunnsengasjementet har han og med seg frå oppveksten. Høgdepunktet var å dra ned til Vadla når bokbussen kom. Då var det tid for å låna bøker. Grunnskulen gjekk han på Vinjar i Suldalsosen – 25 km skuleveg kvar veg. Og seinare vidaregåande i Strand og Solborg folkehøgskole i Stavanger. Det var der han treffe Jofrid. Saman har dei 3 vaksne born.

Kristentrua kom inn i oppveksten, men bevisst kristen vart han i konfirmasjonstida.

ENGASJEMENT FOR KYRKJENE I STRAND

Då han starta som kyrkjeverje i Strand, hadde han allereie budd på Tau ei tid.

- Det som fekk meg til å søkje på stillinga, var arbeidet med å få på plass ny kyrkje på Tau. Det var eit prosjekt eg hadde lyst til å vere med på, fortel Trond.

- Og ein av dei første mailane eg hadde var til Tore Voster som var leiar av plan- og byggjekomiteen, for å spørja om neste møte.

Trond gjev uttrykk for at det har vore ei spennande reise å få kyrkja fullført. Det seier og noko om pågangsmot og nytenking når han og var primus motor for å få på plass solcelleanlegg på Strand kyrkje – som den første kyrkja i landet.

Trond er samfunnsengasjert og sit i kommunestyret og er med i levekårsutvalet.

- Når no kyrkja er ferdig, var det naturleg å søkja på denne stillinga i NMS, seier Trond.

- I tillegg til journalistfaringa, får eg og nytta mine erfaringar innan personal- og økonomiarbeid. Men eg vil framleis vera aktivt med som frivillig i kyrkja.

Trond har vore ein av pådrivarane for ungdomsklubben «Fabelaktiv fredag», og er med kulturutvalet i kyrkja.

- Kyrkja skal vera ei open kyrkje for innbyggjarane i Strand.

Trond er jordnær og opptatt av både det store og verda, og av det små og nære.

” - Kva gir energi?

- Det er når eg saman med andre set opp mål og får ting gjort - og når vi saman kan få feira at vi har nådd målet ”

Fritid og avkopling finn han framleis på Hjorteland i Suldal. Der har han og Jofrid ein gamal husmannsplass i Liå som dei fekk i bryllupsgåve frå foreldra hans. Dei har pussa opp ei gamal løe, driv med juletreproduksjon og birøkt, og dei har eit småkraftverk. Det er både fysisk og jordnært.



**FORSAND**

- 21.11. Olivia Selvek Mitchell
06.02. Ronja Haavardsholm Larsen
Rakel Tveit-Erevik

JØRPELAND

- 21.11. Lucas Bergsagel
Allis Vervik Danielsen
Ruth Håvarstein Heng
Milas Rein Kallestén
09.01. Magnus Helgøy
16.01. Marthine Aakre Neverdahl
Emilie Eriksen
Tora Helland Nag
06.02. Børe Lyse Barka
Iver Sørskår
Mio Fosså Vervik
20.02. Vilde Alsvik
Benjamin Sivertsen

STRAND

- 21.11. Henrik Emil Ravnås-Djønne
Julian René Tunge Lura
28.11. Tygo Årvik Breivik
Einar Gjerde Næss
16.01. Ruben Mæle Andersen
23.01. Tiril Vigrestad
30.01. Maia Veland Berg
Elias Vistnes Berg
Filip Tjostheim Barka
06.02. Nikolas Srithon Krumsvik
13.02. Maja Nummedal Barkved
20.02. Bjørn Skåden Svendsen
Emily Eriksen
Malvin Angell Amdal
(Fjellgardane kapell)
27.02. Emori Uno Eltarvåg
(Norlandet krk.)

ÅRDAL

- 28.11. Marie Carina Svendsen
Tias Madland Valheim
16.01. Fillip Skår

FISTER

- 23.01. Johanne Hetland

HJELMELAND

- 05.12. Vilde Førre Hennig

**FORSAND**

- 06.02. Siri Haavardsholm og
Roy Gjose Larsen

JØRPELAND

- 22.12. Nadya Aakre og
Andreas Neverdahl

**FORSAND**

- 20.01. Jakob Hagen
06.02. Knut Bergevik Ness

JØRPELAND

- 09.11. Ingfrid Bjørlo
13.11. Martha Skipevåg
29.11. Ragnar Jøssang
17.12. Jenny Fjelde
23.12. Tor Gunnar Eriksen
30.12. Asta Henny Fjelde
06.01. Arne Mansåker
07.01. Thore Bratli
12.01. Kirsti Inkeri Koivikko
Torgersen
13.01. Gjertrud Håland
24.01. Kari Fiveland
01.02. Ellen Olava Bjørheim
03.02. Bjørn Gerhard Frafjord
25.02. Terje Bratli
25.02. Nanfrid Idsø
28.02. Else Aasen
02.03. Gerd Irene Holthe
05.03. Einar Einarsen

STRAND

- 05.11. Carmen De La Rosa Høiland
22.11. Ivar Strand
27.11. Leiv Arne Ritland
04.12. Liv Myang Tjostheim
22.12. Marit Jensen
25.12. Johannes Aaen (v/Klippen)
28.12. Reidar Marton Gausland
29.12. Signe Rødland
04.01. Ola Lekvam
09.01. Liv Kleven
10.01. Anlaug Karen Moen
11.01. Selmer Eie
09.02. Sven Kolstø Grødem

HJELMELAND

- 13.11. Øystein Sandvik (Vormedalen)
24.11. Kåre Nesvik (Jøseneiset)

TEMAKVELDAR I TAU KYRKJE:**FREDAG 22. APRIL KL.19**

Møte med instagramparet «Herr og fru Larkins» alias Jan Frode og Olaug Bollestad. Tema: Kristne og sosiale medier. Arr. Kulturutvalet.

**TORS DAG 9. JUNI KL.19**

Samtale med journalist Heidi Hjorteland Wigestrang med temaet: «Rolla alle får. Anten er du pårørende eller så vil du bli det». Arr. Kulturutvalet.

TØNES-KONSERT

Saman mad Anne Lise Frøkedal held Tønes konsert i Tau kyrkje 20. mai kl. 20.

Dei har med seg det beste fra Tønes sitt nye album i haust, «Thilda Bøes Legat». Albumet som blei gjort ferdig mens alle sat heime, fekk terningskast seks og unison hyllest i dei fleste av landets største medier.

»Musikalsk er dette Tønes på sitt beste, og resten står i stil.», Stavanger Aftenblad, terningkast 6



Foto DUO Stian Werne (ASB)

**PÅSKEKONSERT I HJELMELAND KYRKJE 17. APRIL KL. 19.30**

Første påskedag er du velkommen til konsert i Hjelmeland kyrkje. Maria Bue Kessel, (piano) og Astrid Bjelland (fløyte) skulle egentleg hatt denne konserten palmelaurdag i fjor, men konserten måtte leggjast «på is» på grunn av pandemien. No håpar vi at påska 2022 blir annleis enn dei to

**EDEL KVINDESLAND**

Edel Kvindesland har våren 2022 et engasjement som menighetspedagog i 37,5% stilling i Jørpeland sokn. Hennes hovedansvar er arbeid med barn.

FREDAG 15. APRIL KL. 20.00: PASJONSKVELD I HJELMELAND KYRKJE

Vi høyrer lidings saga frå Johannes-evangeliet. Musikk ved Astrid Bjelland, tverrfløyte, og Anne-Berit Rinde Bjelland, orgel og piano. Kollekt. Arr: Hjelmeland kyrkje-musikalske utval.

KVAR MÅNDAG KL. 11-12: OPEN KYRKJE I ÅRDAL,

med Bibellesing, bøn, samtale.

KVAR TORS DAG KL. 13-14: OPEN KYRKJE PÅ HJELMELAND,

med orgelmusikk og høve til lystenning og meditasjon.

TYSDAG 31. MAI KL. 19: SONGKVELD I FISTER KYRKJE

v/Hjelmeland kyrkjekor. Kollekt.

KYRKJELYDSFEST I FORSAND

Velkommen til Kyrkjelydsfest onsdag 27.april kl. 19.30 i Kyrkjetoget Forsand. Sjekk www.forsand.kyrkja.no for nærare program.

TYSDAG 24. MAI KL. 19: KONSERT MED ØKLANDS OG ARNE NORDBØ I ÅRDAL KYRKJE

føregående åra, og at vi med glede kan kome saman, både i kyrkjene våre og andre stader.

Maria og Astrid blei kjende i ungdomsskuletida, då begge fekk musikkopplæring gjennom «Unge Musikere» i Bjergsted. Og allereie i 2012 spelte dei saman ved ein konsert i Hjelmeland kyrkje. Sidan har dei stort sett gått ulike vegar med musikken sin, men i 2017 møttest dei igjen under ein festival på Gotland, til gjensidig glede og inspirasjon.

Konserten vil først og fremst innehalde klassiske stykke for fløyte og/eller piano, men dei har og tenkt å bruke aktuelle salmar frå dei ulike dagane i påska, og ta inn musikkstykke som høver i karakter og stemning. Dermed kan dette bli ei talande og vakker stund i kyrkja, der heile påska får klinge med.

Billettar i døra: kr 200,- Barn under 16 år går gratis. Kontantar eller VIPPS.

Arr: Hjelmeland kyrkjemusikalske utval



Årdalstunet
Telefon: 51 75 11 50



JØRPELAND SERVICESENTER AS

Ryfylkevegen 953, Jørpeland • Tlf. 51 74 14 45
www.jorpelandservice.no



REMA 1000

Jørpeland
Åpningstider: 7-23 (8-21)

Strandbuen

SpareBank 1
SR-BANK

Kirkens SOS trenger *flere* frivillige!



Innføringskurs i februar og september
Mer info på FB og kirkens-sos.no/rogaland

MØBELRINGEN®
Jørpeland

FARGERIKE
HJERTENES JERNVARE
Vågen, 4100 Jørpeland • Tlf. 51 74 72 04



Me har varekjøring
kvar dag !
post@lysefjorden.no

Ring: 95259325 hvis spørsmål!



**Det er ingen selvfølge at
noen ordner bursdagsgave**

Tusenvis av barn i Norge opplever at det knytter seg i magen hver dag.
Vil du hjelpe familier som sliter med
alkohol- og rusproblemer?

Send VIPPS til 13130 (valgfritt beløp)
Send SMS "BK VENN" til 2210 (kr 100)



Kan du hjelpe et barn eller en
ungdom som har det vanskelig?
Nå er det behov for flere
fosterhjem i ditt nærområde.

Den norske kirke samarbeider med
Fosterhjemstjenesten i Stavanger og
Haugesund om å finne fosterhjem.

Mer informasjon om fosterhjem på

fosterhjem.no

Illustrasjonsfoto

Støtt våre annonsører, de støtter oss !



Tlf: 51 74 33 00

Kraftfôr – tilskuddsfôr – gjødsel
– såvarer – enslering – plantevern

- Godt gjort er bedre enn godt sagt!



Ikke alle barn gleder
seg til ferien

Gi en trygg ferieopplevelse til
familier som har det vanskelig

SMS BK FERIE til 13130 (200 kr)
VIPPS en gave til 13130
eller gi konto 5201 52 74165

KROGEDAL
begravelsesbyrå



51 97 29 00
DØGNVAKT

www.krogedal.no

VIPPS

Preikestol-abonnementet kan nå betalast med Vipps. Du søker etter Preikestolen kyrkjeblad, eller tastar inn vipps-nummeret 105004, legg inn valt beløp, og Vipps – så har du betalt!

vipps

Trodla-Tysdal
Turiststasjon

Kjell Tysdal tlf. 959 90 867
post@trodla-tysdal.no
www.trodla-tysdal.no

Motehuset
BYBERG

• Regnskap • Firmaregistrering
• Årsoppgjør • Datatilkobling
• Scanning av bilag

Jørpeland - 51 74 14 00
Årdal - 51 75 42 50



partnerregnskap

ideHUS
FORSAND BYGGSERVICE AS
forsand-byggservice.no | idehus.no

www.forsand-byggservice.no. Bergekrossen 7A, Forsand. Tlf 51 70 31 12

Byggefirma med lange og gode tradisjoner,
dyktige fagfolk og fokus på høy kvalitet og
kundetilfredshet.
Du som kunde står alltid i fokus, og for oss
er alle jobber av interesse (store og små).
Vår visjon er "ingen jobb ferdig før du/
kunde er fornøyd"



Tlf. 975 18 627
barkvedtreware@gmail.com

Blomsterstua

Jørpeland - 51 74 99 10
Tau - 51 74 68 35

Vi bringer - ring 51 74 99 10

Norconsult

Norconsult AS
Ryfylkevegen 1972D,
NO-4120 TAU
Tel: +47 51 74 90 11
www.norconsult.no

Gaver til alle anledninger

Urmaker
Jens Bjelland A.s
Tlf. 51 74 73 58



PG Installasjon as

• Alt innen elektroinstallasjon • Automasjon
• Tele og data • Kuldemonter til alle typer
kjøler, varmepumper osv.

51 75 03 45
post@pgi.no
www.pgi.no

EL-PROFFEN

STEIN MEK.
VERKSTED AS

Tlf. 40 01 73 18
smv@stein-mek.no



Vi bryr oss om våre kunder, sammen
skaper vi gode resultater

KONTOR FORSAND,
HJELMELAND OG TAU
Telefon: 51 74 48 80
post@tf-regnskap.no
www.tf-regnskap.no
Autorisert regnskapskontor

RYFYLKE BEGRAVELSESBYRÅ

STRAND OG RYFYLKE BEGRAVELSESBYRÅ

Vår erfaring – din trygghet. Audun Ingvaldstad og Johan Braseth.
Gravstein-utstilling i våre kontorlokaler på Tau
Ryfylkeveien 1986, Tau – tlf. 51 74 87 00 – www.hviding.no



Jørpeland Bilverksted as
4100 Jørpeland
Tlf 51 74 08 80

Bilverksted - bildeler - rekvisita
- periodisk kjørekontroll

revisjonryfylke

www.revisjonryfylke.no

HJELMELAND KYRKJEKONTOR

Hjelmeland, Fister og Årdal sokn

Kyrkjeverje: Reidunn Ferstad
Kontor : Prestegarden 5, Hjelmeland
Kontortid: Måndag- fredag 9.00 – 14.00
Telefon: 977 55 347
E-post: post@hjemland.kyrkja.no
Nettside: www.hjemland.kyrkja.no

Sokneprest: Sigrunn Hagen Arnesen
Tlf. 977 52 534
Kantor: Anne-Berit Rinde Bjelland
Trusopplærar: Tonje Flatø Nessa
Diakonimedarbeidar: Torill Marie Seljeskog
Gravplassarbeidarar: Ola Mjølhus og Sven Valheim

Kyrkjetenar Hjelmeland: Torill Marie Seljeskog
Kyrkjetenar Fister: Åsmund Thomsen
Kyrkjetenar Årdal. John Leikvar Nessa
Kyrkjetenar Jøsenfjorden: Bente Tednes Gjil

Soknerådsleiar Hjelmeland: Magnhild Meltveit Kleppa
Soknerådsleiar Fister: Anne-Tove Gundersen
Soknerådsleiar Årdal. Olav Frantzen
Fellesrådsleiar: Terje Thornquist

FORSAND KYRKJEKONTOR

Forsand sokn

Dagleg leiar: Siv Fossan
Kontortider: må, ty, to, fr 09.00–13.00
Telefon: 413 11 055
e-post: forsand.sandnes@kirken.no
Nettside: www.forsand.kyrkja.no

Forsand kyrkjelyd

Sokneprest: Ole Wollert Meyer
Tlf. 415 61 737
Kyrkjelydsarbeider: Irene Idland Thu
Organist: Hege Tungland Langbakk
Kyrkjetenar: Bente May Froli Stangeland
Soknerådsleiar: Mona Beate Berge

Kyrkjeskys: Per Hagen mob. 995 13 384

PROST RYFYLKE PROSTI

Sigrd Sigmundstad Tlf. 908 71 457
Kontor: Hjelmeland kyrkjekontor
E-post: prost@hjemland.kyrkja.no

PROST SANDNES PROSTI

Tom Krager Tlf: 912 44 212
E-post: tk566@kirken.no

STRAND KYRKJEKONTOR

Strand og Jørpeland sokn

Kyrkjeverje (vikar): Liv Åse Gaard
Kontortider: Måndag–fredag 09.30–14.00
Telefon: 51 74 11 30
E-post: kyrkja@strand.kommune.no
Nettside: www.strand.kyrkja.no
Fellesrådsleiar: Martin Ivar Arnesen

Strand kyrkjelyd

Sokneprest: Martin Ivar Arnesen

Tlf. 980 37 571
Adm.leiar: Liv Åse Gaard
Organist: Geir Arve Helvig
Kateket: Bodil Sande Turøy
Menighetspedagog: Anita Grødem
Ungdomsdiakon: Michael Skappel Zülöw
Kyrkjetenarar: Wenche Krogevoll
Dmytro Sivertsen
Ivar Haugvaldstad
Odd Bjørn Næss

Soknerådsleiar:

Jørpeland kyrkjelyd

Sokneprest: Ludvig Bjerkreim
Tlf. 951 89 085
Menighetsforvaltar: Gro Wersland Nag
Organist: Ragnvald Kristian Sørensen
Kateket: Mia Christina Raustein
Trusopplærar: Edel Kvindesland
Kyrkjetenarar: Wenche Krogevoll
Jan Langeland
Dmytro Sivertsen
Brynjar Slettebø Meyer
Odd Bjerga

Soknerådsleiar:

PREIKETEKSTAR

Søn 10. apr - Palmesøndag: Joh 12,1-13
Tor 14. apr - Skjærtorsdag: Joh 13,1-17
Fre 15. apr - Langfredag: Joh 18,1-19,42
Søn 17. apr - Påskedag: Joh 20,1-10
Mån 18. apr – 2. påskedag: Joh 20,11-18
Søn 24. apr – 2. s. i påsketida: Joh 20,24-31
Søn 1. mai – 3. s. i påsketida: Mark 6,30-44
Søn 8. mai – 4. s. i påsketida: Joh 14,1-11
Søn 15. mai – 5. s. i påsketida: Joh 17,6-11

Tirs 17. mai – Grunnlovsdag: Luk 17,11-19
Søn 22. mai – 6. s. i påsketida: Matt 6,7-13
Tors 26. mai – Kr. himmelfarts dag: Joh 17,1-5
Søn 29. mai – Søndag før pinse: Joh 16,12-15
Søn 5. juni – Pinsedag: Joh 14,23-29
Mån 6. juni – 2. pinsedag: Joh 7,37-39
Søn 12. juni – Treeiningssøndag: Luk 24,45-48
Søn 19. juni – 2- s. i treeiningstida: Esek 36,25-29a

Gudstenester i Hjelmeland



HJELMELAND KYRKJE

Langfredag 15. april kl. 20.
Pasjonskveld.
Takkoffer til kyrkjemusikalsk utval.

Påskedag 17. april kl. 11.
Høgtidsgudsteneste.
Sigrunn H. Arnesen
Dåp, nattverd.
Takkoffer til Misjonsprosjektet

Søndag 7. mai kl. 11.
Konfirmasjonsgudsteneste.
Sigrunn H. Arnesen
Takkoffer til kyrkjelydsarbeidet

Tysdag 17. mai kl. 09.30
Familiegudsteneste.
Sigrid Sigmundstad
Takkoffer til Stefanusalliansen

Pinsedag, Søndag 5. juni kl. 11.
Høgtidsgudsteneste.
Sigrunn H. Arnesen
Nattverd.
Takkoffer til misjonsprosjektet



FISTER KYRKJE

Skjærtorsdag 14. april kl. 19.
Kveldsgudsteneste.
Sigrunn H. Arnesen
Nattverd. Takkoffer til Blå kors

Søndag 1. mai kl. 11.
Gudsteneste. Sigrunn H. Arnesen
Nattverd.
Takkoffer til KRIK

Søndag 15. mai kl. 11.
Konfirmasjonsgudsteneste.
Sigrunn H. Arnesen
Takkoffer til Bedehuset – barn og unge

Tysdag 17. mai kl. 11.
Familiegudsteneste.
Sigrid Sigmundstad
Takkoffer til Kirkens SOS, Norge

Søndag 22. mai kl. 11.
Gudsteneste. Sigrunn H. Arnesen
Konfirmantjubleum.
Takkoffer til kyrkjelydsarbeid

Søndag 19. juni kl. 19.
Gudsteneste. Sigrunn H. Arnesen
Takkoffer til Utstein pilegrimsgard



JØSENFJORDEN BEDEHUSKAPPELL

Søndag 8. mai kl. 11
Konfirmasjonsgudsteneste.
Sigrunn H. ArnesenTakkoffer til kyrkjelydsarbeid



ÅRDAL KYRKJE

Palmesøndag 10. april kl. 11.
Familiegudsteneste.
Sigrid Sigmundstad
Dåp, nattverd. Takkoffer til Kirkens bymisjon Rogaland

Søndag 24. april kl. 11.
Gudsteneste. Sigrunn H. Arnesen
Alle konfirmantane deltek.
Takkoffer til kirkens SOS i Norge

Laurdag 14. mai kl. 11.
Konfirmasjonsgudsteneste. Sigrunn H. Arnesen
Takkoffer til kyrkjelydsarbeidet

Tysdag 17. mai kl. 11.
Familiegudsteneste.
Sigrunn H. Arnesen
Takkoffer til Stefanusalliansen

Søndag 12. juni.
Gudsteneste. Sigrunn H. Arnesen
Konfirmantjubleum.
Takkoffer til misjonsprosjektet



FURUTANGEN

Kristi himmelfartsdag 26. mai kl. 11

Familiegudsteneste.
Ludvig Bjerkreim
Takkoffer til Furutangen

Gudstenester i Strand og Forsand



TAU KYRKJE

Søndag 3. apr. kl. 11:
Gudsteneste. Martin Ivar Arnesen.
Dåp. Dåpsskulen (2. kl.).
Tau barnegospel.

Skjærtorsdag 14. apr. kl. 11:
Gudsteneste. Martin Ivar Arnesen.
Nattverd.

Langfredag 15. apr. kl. 19.30:
Kveldsgudsteneste.
Martin Ivar Arnesen

Påskedag 17. apr. kl. 11:
Gudsteneste. Martin Ivar Arnesen
Dåp/nattverd.

Søndag 24. apr. kl. 11:
Gudsteneste. Martin Ivar Arnesen
Dåp. Søndagsskole.

Lørdag 30. apr. kl. 11 og 13:
Konfirmasjonsgudstenester.
Martin Ivar Arnesen,
Bodil Sande Turøy

Lørdag 8. mai kl. 11:
Konfirmasjonsgudsteneste.
Martin Ivar Arnesen, Anita Grødem.

Søndag 15. mai kl. 11:
Gudsteneste. Martin Ivar Arnesen.
Dåp/nattverd. Søndagsskole.

Tirsdag 17. mai kl. 11:
Gudsteneste. Martin Ivar Arnesen.

Søndag 22. mai kl. 11:
Gudsteneste. Martin Ivar Arnesen.
Dåp. Søndagsskole.

Søndag 29. mai kl. 11:
Gudsteneste. Sigrud Sigmundstad
Dåp. Søndagsskole.

Pinsedag 5. juni kl. 11:
Gudsteneste. Martin Ivar Arnesen.
Dåp/nattverd.

Mølleparken søndag 12. juni kl. 13:
Gudsteneste. Martin Ivar Arnesen.
Dåp.

Søndag 19. juni kl. 11:
Gudsteneste. Martin Ivar Arnesen.
Dåp/nattverd.



JØRPELAND KYRKJE

Palmesøndag 10. apr. kl. 11:
Familiegudsteneste.
Ludvig Bjerkreim.
Dåp

Skjærtorsdag 14. apr. kl. 20:
Kveldsgudsteneste.
Martin Ivar Arnesen.
Nattverd.

Langfredag 15. apr. kl. 20:
Kveldsgudsteneste.
Ole Wollert Meyer.

Påskedag 17. apr. kl. 11:
Gudsteneste. Ludvig Bjerkreim.
Dåp/nattverd.

Søndag 24. apr. kl. 11:
Gudsteneste. Ludvig Bjerkreim.
Dåp. Søndagsskole.

Søndag 1. mai kl. 11:
Gudsteneste. Sigrud Sigmundstad.
Dåp. Søndagsskole.

Lørdag 7. mai kl. 11 og 13:
Konfirmasjonsgudstenester.
Ludvig Bjerkreim, Mia Raustein.

Søndag 15. mai kl. 11 og 13:
Konfirmasjonsgudstenester.
Ludvig Bjerkreim, Mia Raustein.

Søndag 22. mai kl. 11:
Gudsteneste. Ludvig Bjerkreim.
Dåp. Søndagsskole.

Søndag 29. mai kl. 11:
Gudsteneste. Vikarprest.
Dåp. Søndagsskole.

Pinsedag 5. juni kl. 11:
Gudsteneste. Ludvig Bjerkreim.
Nattverd. Hobbyaktivitet for barn.

Søndag 12. juni kl. 11:
Gudsteneste. Ludvig Bjerkreim.
Dåp. Søndagsskole.

Søndag 19. juni kl. 11:
Gudsteneste. Vikarprest.
Dåp. Søndagsskole.

IDSE OG IDSAL BEDEHUS
Søndag 22. mai kl. 15:
Gudsteneste. Ludvig Bjerkreim.



FORSAND KYRKJE

Søndag 3. april kl. 18.30:
Deltakingsgudsteneste med
konfirmantane
Ole Wollert Meyer
Takkoffer til NKSS - Laget
Konfirmantfest på bedehuset
etterpå

Skjærtorsdag 14. april kl. 19.30:
Kveldsgudsteneste.
Ole Wollert Meyer
Nattverd. Takkoffer til
misjonsprosjekta

Langfredag 15. april kl. 11:
Langfredagsgudsteneste.
Ole Wollert Meyer

Påskedag 17. april kl. 11:
Påskedagsgudsteneste.
Ole Wollert Meyer
«Preikepose» til borna
Takkoffer til misjonsprosjekta

Søndag 8. mai kl. 12:
Friluftsgudsteneste Øvre Espedal. Ole
Wollert Meyer
Takkoffer til Søndagsskulen

Tysdag 17. mai kl.11:
17. mai gudsteneste for heile
familien. Ole Wollert Meyer
Takkoffer til Kirkens Nødhjelp

**Lørdag 28. mai og søndag 29. mai
kl. 11:**
Konfirmasjon. Ole Wollert Meyer
Takkoffer til kyrkjelydsarbeidet

**Søndag 5. juni, 1. pinsedag
kl. 11:**
Gudsteneste. Ole Wollert Meyer
Awanagruupper. Nattverd. Takkoffer til
misjonsprosjekta

Bøn for gudstenesta kl. 10.30-10.45 i
grupperom 2. etg

Med atterhald om endringar !
Se også våre heimesider:
www.tau-kyrkje.no
www.jørpeland-menighet.no
www.forsand.kyrkja.no